

د WORCESTER د مور شیدې ورکول سرچینې

د مور شیدې ورکول یو ښکلی پړاو دی، او د لارې په اوږدو کې به تاسو ملاتړ ته اړتیا ولرئ. د هغو خلکو سره خبرې کول چې تاسو پری باور لرئ مرسته کولی شي! لاندې لیست شوي سرچینو څخه لیدنه وکړئ:

ورچستر ویگ او د ماشوم کافي (WORCESTER WIC & BABY CAFÉ)

د WIC پیر په مشرۍ د مور د شیدو تغذیه ملاتړ

یوازې د WIC برخه اخیستونکو لپاره شتون لري

دوشنبه - جمعه د سهار 8:30 بجو څخه د ماښام 5:00 بجو

مهرباني وکړئ په 774-303-0272 کې د شیرا لیونډیر سره اړیکه ونیسئ

د ماشوم کافي (Baby Café)

د ټولو لپاره موجود دی 26 Queen St. Ground floor, Conference Room 1

سه شنبه د سهار 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې په شخصي توګه د دوه ژبني لاتینا

کارکونکو سره

جمعه د سهار 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې په شخصي توګه یا Zoom د دوه ژبني

لاتینا کارمندانو سره

دوشنبه د سهار له 10 بجو څخه تر 12 بجو پورې د Zoom له لارې په هسپانوي کې

د ټولو لپاره د Zoom غونډې ID: 99590327366

د مور د شیدو دریم درې میاشتني 101 ټولګي پنجشنبه د سهار له 10 بجو څخه

تر 12 بجو پورې

یوازې په شخصي توګه

SAINT VINCENT'S HOSPITAL

د شیدو ورکولو ګرمه کرښه

د ټلیفون له لارې شتون لري: 508-363-7499 ته زنگ ووهئ

یو غریز میل پریږدئ او د شیدو ورکولو متخصص به ستاسو ټلیفون ته زنگ ووهی

UMASS MEMORIAL MEDICAL CENTER

مجازی د شیدو تغذیه ملاتړ ګروپ

چهارشنبه د ماسپینین له 3 بجو څخه تر 4 بجو پورې

د راجستر کولو لپاره 508-334-6455 ته زنگ ووهئ، د ګډون لپاره معتبر

برېښنالیک ته اړتیا ده

*** ستاسو د ماشوم د ژوند په لومړي کال کې د نوي والدينو لپاره***

د شیدو تغذیه ګرمه کرښه

د ټلیفون له لارې شتون لري: 508-334-6455 ته زنگ ووهئ

د مور د شیدو ورکولو آنلاین سرچینې

مجازی د شیدو ورکولو د ملاتړ ګروپونه او د ماشومانو کافيونه



دوشنبه- جمعہ په مختلفو وختونو کې
د ګروپ وختونه او zoom لینکونه وګورئ:
<https://cutt.ly/bf-groups>

د تیلی روغتیا ګرم لاین



په اونۍ کې 7 ورځې شتون لري
857-301-8259 ته زنگ ووهئ یا بریښنالیک
breastfeedingboston@gmail.com

ZIP MILK



د مور د شیدو ورکولو نور محلي ملاتړ ومومئ
ته لار شئ او خپل زپ کوډ
داخل کړئ www.zipmilk.org

ماساچوستس د مور د شیدو ورکولو ایتلاف



<https://massbreastfeeding.org>